



Desde el agradable pueblo de Geiranger la excursión se dirige hacia la cumbre de la montaña por la rápida carretera de Geiranger. Parada para una visita panorámica del pueblo de Geiranger que se ve abajo, del famoso fiordo y de las montañas circundantes. La excursión continúa hacia el lago Djupvatn y sigue el fascinante camino hacia la cima del monte Dalsnibba (1500 m.). Desde aquí (si lo permiten las condiciones meteorológicas) se divisa un espléndido escenario de montañas, glaciares, cascadas y lagos. Se incluye café y dulces en el restaurante Djupvasshyta.

#### **Atención**

Atención: Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. Por motivos de seguridad, en caso de que la carretera hacia Mount Dalsnibba esté cortada o cubierta de nieve ofreceremos una vista panorámica alternativa dependiendo de la situación del tiempo.

- **NORDDAL Y LA GRANJA DE HERDAL**

Cod. EXC\_2363

- Adultos : € 78

- 4 horas aproximadamente



En Geiranger subiremos a un autobús que nos llevará por el fiordo del mismo nombre, siguiendo la llamada "Carretera de las águilas", que constituye la única conexión con "el resto del mundo" durante el invierno. La "Curva del águila", una amplia curva con una impresionante vista del fiordo y las montañas circundantes, es un lugar de parada obligada para sacar fotos de recuerdo. A lo lejos podremos distinguir las cascadas que reciben el evocador nombre de "las Siete Hermanas", así como varias granjas que parecen colgadas de paredes rocosas. Seguiremos subiendo hasta llegar a la parte más alta de la carretera, desde donde podremos ver el lago Eid, rodeado de granjas que representan comunidades grandes y ricas, según los niveles habituales en Noruega. En Eidsdal llegaremos al fiordo de Norddal y recorreremos la costa y el pueblo de Norddal antes de girar hacia el interior, dejando el fiordo a nuestras espaldas, para seguir el valle hasta llegar a la granja de Herdal, donde se hace queso. Aquí nos detendremos para visitar la granja, que consta de unos 30 edificios: las pequeñas casas de madera tienen tejados de paja y se han construido en un lugar seguro, lejos del peligro de los desprendimientos de tierra que son tan frecuentes bajo el pico del imponente monte Heregga. Después de escuchar una breve explicación sobre la fabricación del queso, por supuesto, tendremos la oportunidad de probarlo. En el viaje de vuelta hacia el valle, de nuevo podremos contemplar las vistas al pasar por Eidsdal y la "Carretera de las águilas" que lleva a Geiranger. Haremos una pausa para tomar un café en el viaje de ida a Herdal o bien a la vuelta a Geiranger.

## **HONNINGSVAG**

- **TRASLADO A CABO NORTE**

Cod. EXC\_2401

- Adultos : € 67

- 3 1/2 horas aproximadamente



Denominado originalmente Knyskanes, Cabo Norte es un promontorio árido, barrido por el viento, situado en lo más alto del globo terráqueo. No obstante, no es el punto más septentrional de Europa, lugar que ocupa Knivskjellodden, un poco al oeste del Cabo. La excursión nos llevará al North Cape Hall y al centro de visitantes, donde podremos disfrutar de las espectaculares vistas del paisaje, con espacio de sobra para relajarnos y ver la vida con otra perspectiva, tomar algo en la cafetería, hacer algunas compras, visitar la capilla más septentrional del mundo o ver la película panorámica Nordkapp, que se proyecta en una pantalla de 180 grados. La película es uno de los atractivos imprescindibles de la visita y nos muestra Cabo Norte y sus alrededores con hermosas imágenes y música, así como la vida de sus habitantes a lo largo muchas generaciones. Cabo Norte está situado a una latitud de 71° y a una altitud de 307 metros sobre el nivel del mar. Siempre hace viento y es recomendable llevar una chaqueta. A pesar de todo, sin duda merece la pena sufrir un poco de viento para contemplar la vista del "sol de medianoche" que, con tiempo despejado, resulta visible desde mediados de mayo hasta finales de julio.

#### **Atención**

Atención: La excursión incluye el traslado a Cabo Norte en autobús y no prevé la asistencia de guías.

- **COLONIAS DE AVES DE GJESSVAER**

Cod. EXC\_2402

- Adultos : € 110

- 4 horas aproximadamente



Gjesvær es uno de los tres pueblecitos pesqueros de la isla Magerøy, donde se encuentra la "capital", Honningsvåg. Tiene unos 4.000 habitantes y recibe con frecuencia visitas de barcos de cruceros y naves comerciales de Rusia. Empezaremos la excursión con un trayecto en autobús en Honningsvåg que pasará por fábricas de pescado, hoteles y la pista de aterrizaje. Luego seguiremos el Skipsfjord, donde se suceden las cabañas de fin de semana, y después subiremos a la árida meseta. En la isla no hay árboles pero sí numerosas especies de plantas distintas, por mucho que pueda sorprender. Durante los meses de verano, aquí pastan entre 4.000 y 5.000 renos: con un poco de suerte, ¡tal vez podamos verlos! Estos animales están domesticados y pertenecen al pueblo sami, un grupo minoritario que vive principalmente en el condado de Finnmark. El 10% de ellos siguen siendo nómadas, es decir, en primavera siguen al venado hasta la costa y vuelven al interior en otoño. Poco después nos dirigiremos a Gjesvær, situado a 37 km al oeste de Honningsvåg. Allí hay un puerto protegido con unas cien islas de distintos tamaños, entre las que se encuentra

Stappan. Iremos en barco a ver estas islas, donde la naturaleza y las aves están protegidas, así que sólo podremos acercarnos hasta una cierta distancia. El grupo de islas se encuentra a 15 km al oeste del acantilado de Cabo Norte y en ellas anida una gran variedad de aves marinas, como gaviotas tridáctilas, frailecillos, alcas, araos, cormoranes grandes, cormoranes moñudos y alcatraces atlánticos. Con frecuencia también se pueden ver águilas marinas. Después de unas 2 horas, volveremos al pueblo de Gjesvær para regresar en autobús al embarcadero de Honningsvåg

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. Esta excursión no se recomienda a las personas que se marean en barco o que tienen problemas de movilidad.

- **SAFARI CON CANGREJOS RUSOS**

Cod. EXC\_2403

- Adultos : € 77

- 3 horas aproximadamente



El cangrejo ruso (Paralithodes Camtschaticus) fue introducido en el mar de Barents por científicos rusos en los años sesenta. El cangrejo se desarrolló muy bien en esas aguas y se extendió con rapidez hacia el Oeste, así que hoy en día se puede encontrar en la costa septentrional de Noruega. Como hay millones de ejemplares de esta especie, obviamente consume una gran cantidad de recursos y resulta preocupante el impacto que podrían tener en el ecosistema local, por lo que ahora se permite la pesca controlada. Se dice que su carne no tiene nada que envidiar a la de las langostas y se vende a un precio considerable en el mercado. El cangrejo ruso puede llegar a los 30 años de edad, la distancia entre sus pinzas puede alcanzar los 2 metros y su peso puede ser de hasta 10 kilos. De todas formas, los cangrejos que se pescan con las trampas por lo general serán más pequeños, de entre 3 y 7 kilos. Al llegar a Sarnes, bajaremos todos a la playa y recogeremos los cangrejos que más tarde nos prepararán para comer. Los cangrejos se ponen en depósitos o en trampas para cangrejos. Cuando nos hayan preparado y cocinado los cangrejos, los comeremos con pan y mantequilla en un lavvo (tienda tradicional) y nos prepararán el café en la lumbre. Después de esta deliciosa degustación de cangrejo ruso, volveremos al autobús para emprender el viaje de vuelta al barco.

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. Los huéspedes que participen en esta excursión no deben ser alérgicos al marisco. No se dispone de guías de habla hispana, las explicaciones del guía se darán en inglés.

## **TROMSO**

- **VISITA A LA CIUDAD Y VIAJE EN TELEFÉRICO**

Cod. EXC\_2432

- Adultos : € 53

- 3 1/2 horas aproximadamente



Tromso, conocida como punto de salida para las expediciones Polares, surge sobre la isla de Troms, entre el continente y la isla de Kvaløy. La ciudad conocida por los estudios sobre las invernales auroras boreales y rodeada de bosques, árboles frutales y flores que es este período la hacen encantador el paisaje. Durante nuestra excursión visitaremos el Museo de la Universidad, por lo tanto, una vez atravesado el puente de Tromso admiraremos exteriormente la Catedral Ártica. Proseguiremos hacia el funicular considerado un magnífico observatorio sobre la ciudad, los fiordos y sobre las montañas circundantes.

#### **Atención**

Nota : En caso de perturbación atmosférica les sugerimos llevar ropa adecuada. El orden de las visitas puede ser invertido. El paseo en funicular se efectuará si las condiciones meteorológicas lo permiten. Si por motivos logísticos no fuera posible recorrer la Stalheimskeiva, una carretera alternativa les consentirá gozar del mismo panorama.

- **HUSKIES Y MUSEO POLAR**

Cod. EXC\_2434

- Adultos : € 62

- 3 1/2 horas aproximadamente



Atravesaremos el puente de Sandnessund para llegar a la isla de Kvaløya (isla Ballena). La isla es montañosa, con algunas cumbres muy características de más de 1.000 metros de altura. Continuaremos hacia el Centro The Wilderness, donde la pareja formada por Tove Soerensen y Tore Albrigtsen viven con sus tres hijos y 130 huskies de Alaska. Haremos una excursión por el campamento y conoceremos a los perros y a los cachorros... ¡les encantan los visitantes! Tove participa regularmente en la carrera de Finnmark con sus perros, una carrera con un recorrido helado de 1.000 km. Tore, su marido, ha atravesado Groenlandia esquiando y participieron en la carrera de perros más larga del mundo, más de 1.842 km, la llamada carrera Iditaroad. Los dos nos relatarán gráficamente sus diversas expediciones y nos enseñarán diapositivas. Ya de nuevo en Tromsø visitaremos el Museo Polar, situado en la antigua aduana. Este museo está estrechamente ligado a la Asociación Ártica, cuyo objetivo es conservar vestigios de tiempos pasados, cuando Tromsø poseía ricas tradiciones relacionadas con la caza y las expediciones a mayor escala. El museo también muestra gran parte del equipamiento, esquís, tiendas de campaña, etc. que el explorador Roald Amundsen utilizó en su expedición al Polo Sur.

### Atención

Atención: El itinerario podrá invertirse en función de la hora de salida. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. En caso de mal tiempo esta excursión podría ser anulada.

## GRAVDAL

- **LAS PANORÁMICAS ISLAS LOFOTEN**

Cod. EXC\_2373

- Adultos : € 129
- 7 horas aproximadamente
- 

Viéndolas desde el mar, las fascinantes islas Lofoten ofrecen un panorama extraordinario: 190 km de montañas abismales sobre el mar y la riquísima vegetación en los valles y aldeas de pescadores nos sorprenderán a medida que nos acercamos a este muro de granito. Atravesando blancas playas y encantadoras aldeas la excursión llegará a Aa, una pequeña aldea de pescadores al final de la carretera principal de las Lofoten. En épocas pasadas, esta pintoresca aldea pertenecía a un solo hombre que controlaba todas las actividades. Visitaremos algunas de las barracas características de los pescadores que se han conservado espléndidamente. A continuación visitaremos el Museo del Bacalao seco donde nos mostrarán de manera exhaustiva cómo el pescado se seca y se prepara para su exportación. Después de conocer esta industria tan importante para la economía local, podremos saborear un delicioso almuerzo típico con unas maravillosas vistas de la bahía. Por último, durante el camino de vuelta a Gravdal nos detendremos en Nusfjord, una de las aldeas de pescadores más hermosas y mejor conservadas de las Lofoten para dar un agradable paseo.

### Atención

Atención: Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

- **LOFOTR Y VESTVAGOY**

Cod. EXC\_2375

- Adultos : € 74
- 3 1/2 horas aproximadamente
- 

Pasaremos por Leknes, centro administrativo de la isla de Vestvågøy. Casualmente, la agricultura en esta isla es tan importante como la pesca. Pasaremos por el pequeño aeropuerto de Leknes sin perder de vista las montañas "Himmeltindan", los montes más altos de la isla con 3.000 metros de altura. Pronto llegaremos a Borg, el asentamiento de la antigua granja vikinga descubierta por un granjero mientras araba su terreno a principios de los años 80. Hoy está totalmente reconstruida y recibe el nombre de "Lofotr". El edificio principal tiene una longitud de 83 metros y en sus alrededores hay distintas exposiciones y reconstrucciones. Los visitantes se llevan una impresión muy realista de las condiciones de vida en aquella época, como por ejemplo el olor a humo en el interior debido a las chimeneas abiertas. Fuera podremos ver ejemplos del ganado que se criaba en la antigüedad: cochinos, caballos fiordos, ovejas, etc. Posteriormente nos trasladaremos al mirador de Hagskaret, desde el que podremos admirar el Mar de Noruega y el gigantesco fiordo Vest, situado entre la península y las islas. Continuaremos hasta Stamsund, un pueblo de pescadores fundado por Julius M. Johansen a principios del siglo XX. Muelles actualizados, modernos equipos de pesca, una refinería de aceite de hígado de bacalao, tiendas, viviendas de pescadores y una iglesia, todo ello construido por un hombre hecho a sí mismo que llegó a convertirse en el mayor productor de Noruega de pescado seco y guano. Tendremos tiempo de pasear por el pueblo antes de regresar por el mirador de Einangen, desde el cual podremos hacer extraordinarias fotografías de la bajada en barco por el fiordo Buksnes.

### Atención

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

- **FLAKSTAD, SUND Y UTAKLEIV**

Cod. EXC\_2376

- Adultos : € 74
- 4 horas aproximadamente
- 

Las islas Lofoten surgen majestuosas de las profundidades del mar exhibiendo una cadena de montañas de aproximadamente 190 km de longitud, con un escarpado desnivel sobre el mar, y es difícil imaginarse la exuberante vegetación de los valles y de los pueblos, y los puertos pesqueros que aparecen cuando se navega en dirección a este muro de granito. La excursión empieza en Gravdal (Leknes) y sigue hacia la Bahía de Flakstad y la encantadora y pequeña iglesia de Flakstad pintada de rojo, que data del siglo XVIII. Una vez visitada la iglesia, seguiremos en dirección a Sund, donde recorreremos su museo dedicado a la pesca, que reúne una colección de objetos variados, conservados con gran cariño y cuidado: barcas de todo tipo, utensilios propios de los hogares de los pescadores y motores de barcos (todavía en funcionamiento) de principios del siglo XX. Podremos ver trabajar a un herrero, quizás modelando un cormorán, el pájaro que hizo famoso en Noruega el antiguo herrero Hans Gjertsen. Este pájaro es un símbolo para los pescadores de esta región y por consiguiente, posee un gran significado. Proseguiremos hasta Utlakeiv, donde haremos una parada para hacer fotografías de esta pequeña comunidad asomada al mar abierto antes de regresar al muelle.

### Atención

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

- **LOFOTEN ORIENTAL PANORÁMICO**

Cod. EXC\_2377

- Adultos : € 129
- 7 horas aproximadamente



Partiendo de Leknes(Gravdal), seguiremos en dirección este por la carretera principal hasta llegar a Henningsvaer; uno de los pueblos de pescadores más pintorescos de las islas, que se levanta bajo un telón de fondo de cimas montañosas. Hasta 1962, en las pesquerías de Lofoten, tuvieron su base más de 6.000 pescadores desde enero hasta abril. Los artistas han pintado también estas islas por la luz y la belleza de su paisaje. Visitaremos la Gallery Lofotens House, que alberga un espectáculo multimedia sobre las pesquerías, la naturaleza y la gente de las Islas Lofoten a lo largo de las diferentes estaciones. Además, expone una colección de fotografías de águilas pescadoras junto con algunas fotografías de Lofoten tomadas por el famoso fotógrafo Wilse hace 70-90 años. Después continuaremos hacia Svolvær, cercada por el pico Vaagekallen, un destacado punto de referencia. Svolvær es la "ciudad" más importante de las Islas Lofoten. Visitaremos la Galería de Hielo. Nos taparemos con un cálido abrigo antes de entrar para ver las esculturas de hielo creadas por artistas de todo el mundo, iluminadas y presentadas con sonido y música. Tras disfrutar de algún tiempo libre en Svolvaer, regresaremos por el mismo camino hasta llegar de nuevo a la isla de Vestvaagoey. Tomaremos una bifurcación de la carretera principal y continuaremos por el "interior". La cadena montañosa de Lofoten forma un rompeolas natural y los puertos situados en el lado este de las islas quedan perfectamente protegidos del Mar de Noruega y, por consiguiente, son de gran importancia para la población de esta región. En la última etapa de la excursión, haremos una parada en el mirador de Hagskaret. Desde ahí podremos admirar el Mar de Noruega así como el fiordo Vest y la península. Poco después regresaremos al embarcadero por el fiordo Buksnes.

### Atención

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

## TRONDHEIM

- **TRONDHEIM Y SU MUSEO DE MÚSICA**

Cod. EXC\_2444

- Adultos : € 64
- 3 horas aproximadamente



Dejaremos el puerto y nos dirigiremos a la antigua y hermosa casa solariega donde se encuentra el museo de Ringve, situada en una colina que domina el fiordo y rodeada por un delicioso parque. Entraremos en el museo, el único en Noruega especializado en instrumentos musicales. Actualmente alberga más de 2.000 instrumentos de todo el mundo. A principios del siglo pasado, la propiedad fue comprada por un miembro de la conocida familia Bachke, Christian Anker Bachke, gran pianista. Se casó con una dama rusa, Victoria, que también tenía un gran interés por la música, y juntos comenzaron a coleccionar instrumentos y artículos que una vez pertenecieron a famosos compositores. Este fue el comienzo del museo. Por cierto, los guías del museo son todos estudiantes de música y nos darán ejemplos musicales de los diversos instrumentos de la exposición, con lo que la visita al museo Ringve será una experiencia única. Después de la visita guiada iremos al antiguo establo, que actualmente es una sala de conciertos con una acústica excelente. Allí disfrutaremos de un vino espumoso mientras escuchamos un recital de música noruega. Volveremos al puerto atravesando el centro de la ciudad, que adquirió su aspecto actual, con amplias calles y bonitos edificios de madera, después de un gran incendio en 1681. Uno de esos edificios es el "Stifts- gården", residencia de la Familia Real. También los viejos almacenes a orillas del río, pintados en colores vivos, así como el antiguo puente en curva, se suman al estilo y encanto especiales de la ciudad.

### Atención

Atención: las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. Esta terminantemente prohibido el uso de cámaras fotográficas y videocámaras en el interior del Museo de la Musica.

- **TRONDHEIM Y SALTOS DE ESQUÍ**

Cod. EXC\_2445

- Adultos : € 54
- 3 1/2 horas aproximadamente



Trondheim, la tercera ciudad en importancia de Noruega, está situada en el punto en el que el río Nid desemboca en el fiordo de Trondheim. Ya desde la lejanía puede vislumbrarse claramente la catedral de Nidaros, orgullo de Trondheim -y de toda Noruega- por ser la mayor iglesia de Escandinavia y el monumento gótico mejor conservado del norte de Europa. Nidaros es el nombre original de la ciudad, que fue fundada por el rey vikingo Olav Tryggvason en el año 997, y cuya estatua puede contemplarse sobre una columna en la plaza mayor, de la que sale una amplia calle, la Munkegata, la calle de los monjes que conduce a la catedral. Nos dirigiremos al Estadio de Saltos de Esquí de Granåsen, inaugurado con su aspecto actual en 1991. El estadio cuenta con dos trampolines de saltos de esquí, uno con un límite de 120 metros y otro más pequeño con un límite de 90 metros. Los trampolines están equipados con pistas de cerámica y hierba artificial para poder ser utilizados durante todo el año, no sólo cuando haya nieve. Veremos practicar a los saltadores, y después nos trasladaremos al Trøndelag Open Air Folk Museum Sverresborg. Este museo muestra, entre

otras cosas, la cultura urbana y rural del condado de Trøndelag. Los edificios que encontraremos proceden de distintos puntos de la región, y han sido trasladados y reconstruidos en este enclave para ofrece una muestra auténticamente representativa de la vida y la arquitectura.

#### **Atención**

Atención: En caso de perturbación atmosférica les sugerimos que lleven ropa adecuada. La excursión prevé algunos tramos a pie por lo que les aconsejamos de llevar calzado cómodo.


- **VISITA A TRONDHEIM**  
Cod. EXC\_2441
- Adultos : € 54
- 3 horas aproximadamente
- 

Cruzando el concurrido centro de la ciudad y la plaza del mercado con la estatua del Rey Vikingo, fundador de la ciudad, se llega a la catedral. La catedral, de estilo gótico, se remonta al siglo XII y es una de las más grandes y más bonitas de Escandinavia. Tras la visita a la catedral se seguirá a través de los puntos más importantes de la ciudad para concluir con la visita al Museo Folk. Regresaremos al barco a través del puente Elgseter.

#### **Atención**

Atención: Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Atención: En caso de perturbación atmosférica les sugerimos que lleven ropa adecuada. La excursión prevé algunos tramos a pie por lo que les aconsejamos de llevar calzado cómodo.

## **ANDALSNES**

- **EN TREN Y AUTOCAR POR ROMDAL VALL**  
Cod. EXC\_2330
- Adultos : € 74
- 2 1/2 horas aproximadamente
- 

Åndalsnes es un pueblo primorosamente situado en el fiordo Romsdals y término de la línea ferroviaria Rauma que conecta la región de Romsdal con el oeste de Noruega y la capital, Oslo. El paisaje es grandilocuente, de altas montañas con picos dentados que rodean el pueblo. Una parte del viaje la haremos en tren. Seguiremos el conocido río salmonero Rauma, el favorito de los pescadores de caña ingleses durante más de un siglo. Admiraremos el monte Romsdalshorn (1550 metros), el Trolltindane (de aproximadamente 1800 metros) y el llamado Trollwall. Continuaremos por el río Rauma, que desciende desde el lago Lesjaskog y que va esculpiendo numerosas y encantadoras cascadas por el camino. Atravesaremos el puente Kylling, desde donde podremos admirar una vista conmovedora del cañón con el río espumoso al fondo. Este puente es una impresionante obra de ingeniería; sólo se utilizó piedra natural creando así un marco perfectamente armonizado. El cañón tiene un desnivel de 55 metros. Llegaremos a la estación de Bjarli, situada a 574 m sobre el nivel del mar, dónde cambiaremos del tren al autobús. Con el autobús descenderemos por uno de los valles más bellos de Noruega con impresionantes cimas surgidas de las entrañas del valle. Haremos una parada en el macizo Trollwall. Con sus 1.000 metros, es el muro vertical más alto y prominente. Tras esta última parada regresaremos al campamento base de Åndalsnes.

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. Le recomendamos llevar calzado cómodo.

- **EXCURSIÓN A TROLLSTIGHEIMEN**  
Cod. EXC\_2331
- Adultos : € 64
- 3 1/2 horas aproximadamente
- 

El itinerario nos conduce, en primer lugar, a través de la bonita Romsdal y, a continuación, al otro lado del puente Sogge, a través del valle de Isterdal. Aquí el camino se inclina hacia la cascada de Stigfoss y luego sube hasta Trollstigen. La meta de la excursión es el espléndido punto panorámico con vista sobre el valle de Isterdal. Frente a nosotros las típicas formaciones rocosas del Obispo, el Rey y la Reina, a un lado, y las cumbres de las Brujas al otro.

#### **Atención**

Atención: Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

- **UN DÍA POR VALLDAL Y TROLLSTIGEN**  
Cod. EXC\_2334
- Adultos : € 109
- 7 horas aproximadamente
- 

Desde el campamento base de Åndalsnes nos dirigiremos al fiordo Romsdals y nos adentraremos en el fiordo Inn, en cuyo nacimiento se asienta el pueblo de Innfjord, famoso por sus tallas en madera y sus tradicionales cuadros de rosas. La carretera sigue la orilla y atraviesa el pueblo de Måndalen. La carretera continúa por el fiordo hasta Tresfjord, tras el cual se adentra hacia el interior para ascender el Skorgedalen hasta Ørskogfjellet. El viaje continúa por Sjøholt, a lo

largo del fiordo Stor, pasa por pequeños pueblos como Stordal, conocido por su industria de muebles que exporta sus artículos a prácticamente todo el mundo. En el camino a través del valle de Stordal pasaremos por la encantadora iglesia octogonal que data de 1789 y cruzaremos un desfiladero para descender al fiordo Norddals y al pueblo de Valldal, conocido por su producción de fresas. Continuaremos por el fértil valle y haremos una parada para hacer fotos en el espectacular desfiladero Gudbrand antes de seguir por encima del límite de la vegetación arbórea y adentrarnos en la montaña. En Trollstigeheimen cogemos la carretera de Trollstig, que es uno de los principales atractivos del distrito de Åndalsnes, y descenderemos hasta llegar a una serie de curvas tremendamente cerradas para llegar al valle situado abajo. Nos desviaremos brevemente para ver la llamada "Trollwall", la pared montañosa perpendicular más alta de Europa, de más de 915 metros y una tentación para los alpinistas de todo el mundo, antes de terminar la excursión en el campamento base.

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. En caso de perturbación atmosférica les aconsejamos de llevar ropa adecuada.

## **FLAM**

- **NÆRØYFJORD Y STALHEIM**

Cod. EXC\_2350

- Adultos : € 72

- 4 horas aproximadamente



Fiordo es una palabra de origen noruego cuyo significado es un valle con una profundidad exagerada por efecto de un glaciar, normalmente estrecho, con los lados muy empinados y que se extiende por debajo del nivel del mar. Flaam está situado en uno de los brazos más interiores del fiordo de Sogne, el más largo de Noruega, que penetra más de 200 km tierra adentro. Iremos en barco por la parte interior del fiordo Aurlands y continuaremos por el fiordo Nareoy, que en el año 2005 se añadió a la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO por sus cualidades geológicas y la incomparable belleza de su paisaje natural. Navegaremos lentamente por este largo fiordo de 17 km (500 metros de profundidad), rodeado de empinadas laderas de montañas (de hasta 1400 metros), cascadas y pasos estrechos (250 metros el más estrecho). Llegaremos a la salida del fiordo y al pequeño asentamiento de Gudvangen, dónde nos subiremos a un autocar. Continuaremos por el sorprendente valle de Naeroy y ascenderemos las trece vertiginosas curvas de la carretera de Stalheimskleiva, con cascadas a ambos lados. Disfrutaremos de un refrigerio y de la vista del valle antes de regresar a Flaam por el valle de Naeroy, atravesando varios túneles.

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. No se recomienda esta excursión a personas que se mareen o que tengan problemas de movilidad. Al tener plazas en el interior y en el exterior de la barca, les sugerimos en caso de perturbación atmosférica, de llevar impermeables y ropa adecuada.

- **OSTERBOE**

Cod. EXC\_2351

- Adultos : € 60

- 3 1/2 horas aproximadamente



Nuestro autobús nos esperará en el muelle de Flam para llevarnos de excursión bordeando los fiordos, hasta Aurland, una pequeña ciudad costera típica de los fiordos, con una hermosa iglesia gótica del siglo XIII. Desde Aurland subiremos paralelos al río que lleva el mismo nombre, famoso por la abundancia de salmones, más allá del lago de Vassbygda y hasta la homónima ciudad. Aquí se produce energía hidroeléctrica, como se puede deducir por los numerosos electrodutos; los generadores se encuentran encajados dentro del monte. La carretera que nos llevará cada vez más alto, a Laavisdal, está llena de curvas y túneles, y nos da la posibilidad de disfrutar de una magnífica vista de Vassbygda y de la región de Aurland. Seguiremos, cada vez más arriba, hasta Stonndalen, un espectacular valle montano típico de Noruega occidental. Por último, llegaremos al amplio valle de Aurland, desde donde podremos admirar a lo largo del recorrido, el patrimonio natural, rico de flora y fauna. Cruzaremos el valle hasta Oesterboe, una pequeña finca que estuvo habitada hasta finales de los años 20. Durante el invierno la finca quedaba completamente aislada del resto del mundo, situación que en esta región podía perdurar de seis a ocho meses. En Oesterboe nos esperará un refresco, antes de retomar la misma carretera de regreso a Flam.

- **VISITA A FLAAM, VOSS Y STALHEIM**

Cod. EXC\_2356

- Adultos : € 121

- 6 1/2 horas aproximadamente



De la idílica aldea de Flaam, situada en el extremo del Aurlandsfjord, saldremos para realizar uno de los viajes en tren más espectaculares de Noruega. Este viaje de 45 minutos nos llevará desde los 5 metros hasta los 867 metros sobre el nivel del mar en la estación Myrdal, ubicada en la línea principal entre Oslo y Bergen. El tren realiza un recorrido a través de lugares espectaculares haciendo una parada para fotografiar la hermosa cascada de Kjosfoss. En la estación Myrdal cambiaremos de tren y seguiremos a través del túnel Gravhalsen, bajando por el valle Raundalen hacia Voss. Ubicado en un lugar espectacular cerca del Lago Vangs, Voss es un famoso lugar turístico tanto de verano como de invierno. Comenzaremos un viaje en autobús por la ladera de la montaña para visitar la cascada Tvinde. Por último,

bajaremos por la Stalheimskleivane, la carretera más escarpada de Noruega, construida en 1849, con sus recodos espectaculares y las hermosas cascadas en el otro lado. A continuación volveremos a Flaam siguiendo el río Nærøy, repleto de salmones, atravesando dos largos túneles, para regresar al barco.

#### **Atención**

Atención: El itinerario podría invertirse en función del horario de salida. Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. Si por motivos logísticos no fuera posible recorrer la Stalheimskeiva, una carretera alternativa les consentirá gozar del mismo panorama.

- **STALHEIM Y UNDREDAL**

Cod. EXC\_2357

- Adultos : € 55

- 3 horas aproximadamente



Desde la idílica aldea de Flaam, situada en el extremo del Aurlandsfjord, viajaremos hacia Gudvangen, al otro lado de las montañas en el extremo del Naroyfjord. Después de una parada para sacar fotografías, la visita proseguirá hasta el Valle Nærøy a lo largo del río Nærøy, repleto de salmones, recorriendo la ladera de la montaña hacia Stalheim. Aquí disfrutaremos de una maravillosa vista del Valle Naeroy y de las montañas que lo rodean. Haremos una parada para tomar café y tarta en el Hotel Stalheim. Antes de volver a Flaam bajaremos por Stalheimskleivane, la carretera más escarpada de Noruega, construida en 1849, con sus curvas espectaculares y las maravillosas cascadas a ambos lados. También visitaremos la encantadora aldea de Undredal antes de regresar al barco en Flaam.

#### **Atención**

Atención: Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

- **IGLESIA DE MADERA, LAGO TYIN Y PUEBLO DE LAERDAL**

Cod. EXC\_2358

- Adultos : € 113

- 7 1/2 horas aproximadamente



La visita comenzará en el idílico pueblecito de Flaam, situado en el extremo del fiordo Aurlandsfjord, uno de los brazos del majestuoso fiordo Sognefjord. Después de un breve recorrido por el Aurlandsfjord atravesaremos Aurland y nos adentraremos en el túnel de carretera más largo del mundo. Al otro lado, la excursión continuará por el valle llano y fértil de Laerdal, siguiendo el curso del río Laerdal. Haremos un descanso en la cascada de Sjurhaug para tomar algunas fotos y observar el paseo entarimado al pie de la cascada, en el estanque donde los aficionados a la pesca deportiva se concentran en busca de los numerosos salmones que escalan los rápidos. En Borgund visitaremos la antigua iglesia de madera, considerada como una de las iglesias de madera mejor conservadas y más típicas de Noruega. Construida alrededor del año 1150 a.C., permite apreciar la influencia celta en las cruces y cabezas de dragones de los tejados, destinadas a proteger a la iglesia de los malos espíritus. Dejaremos atrás Tyinkrysset y continuaremos hasta el Lago Tyin, situado a una altura de 1082 metros, donde nos pararemos para disfrutar de las vistas del lago y de las montañas de alrededor. Pasaremos por el punto de mayor altitud, situado a 1117 metros sobre el nivel del mar, y tras descender por el sinuoso Valle de Moa podremos tomar algunas instantáneas mientras descansamos unos minutos. A continuación atravesaremos los pueblos de Ovre Aardal y Aardalstangen, grandes productores de aluminio, con 200.000 toneladas al año. La siguiente visita será el pueblo de Lærdal soyri, localidad que mantiene intacta la esencia propia de los pueblos de los fiordos con sus más de 160 edificios antiguos. Más que un museo, es una reliquia viviente con tiendas, galerías y cafés que invitan a pasear y a admirar el entorno. Regresaremos a Flaam cruzando el Valle de Laerdal y el Túnel que lleva su nombre.

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

## **BERGEN**

- **EXCURSIÓN EN BARCO POR BERGEN Y SUS ALREDEDORES**

Cod. EXC\_2310

- Adultos : € 62

- 3 1/2 horas aproximadamente



Bergen fue fundada en el año 1070. Durante los siglos XII y XIII, en la época de máximo esplendor del Reino de Noruega y de una gran comunicación entre la madre patria y las colonias noruegas de las islas occidentales, Bergen era la capital de Noruega. Los reyes noruegos residían allí, y su concurrido puerto fue testigo de numerosos acontecimientos históricos. Bergen debe su bienestar e importancia al comercio de exportación de pescado, principalmente seco, uno de los productos más importantes en la Edad Media. La ciudad creció y se convirtió en la más grande de Noruega. No obstante, hoy Bergen tiene una población de aproximadamente 250.000 habitantes y es la segunda ciudad más grande de Noruega, superada sólo por Oslo, la capital actual. La ciudad disfruta de un hermoso emplazamiento entre siete montañas y el mar, protegida por la multitud de islas del Mar del Norte. Esta excursión ofrece una mirada a la ciudad y a su escenario circundante desde el mar y por tierra. Una parte de la excursión la haremos en barco, por el pintoresco archipiélago de islas situado a las afueras de Bergen hasta Lysefjord, donde cambiaremos de medio de transporte. La otra parte la haremos en autocar por los suburbios y la ciudad, y en "Bryggen" daremos un

paseo acompañados por un guía por los callejones, entre los pintorescos almacenes que bordean la calle y los muelles, y que en su día alojaron a los comerciantes alemanes pertenecientes a la Liga Hanseática. Los Hanseáticos se asentaron en Bergen alrededor del año 1350 y disfrutaron del monopolio del comercio con el norte de Noruega así como del poder político en la ciudad durante casi 200 años. En la actualidad estos edificios, catalogados como Patrimonio Mundial de la UNESCO, albergan tiendas, restaurantes, bares y talleres de artistas.

#### **Atención**

Atención: Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación. No se recomienda esta excursión a personas que se mareen o que tengan problemas de movilidad. Al tener plazas en el interior y en el exterior de la barca, les sugerimos en caso de perturbación atmosférica, de llevar impermeables y ropa adecuada.

- **VISITA A BERGEN**

Cod. EXC\_2317

- Adultos : € 45

- 3 horas aproximadamente



Este tour les llevará a los lugares más interesantes de Bergen. Verán el distrito central, el lago y la montaña Ulriken, la más alta de las siete montañas que rodean la ciudad. Se parará para una pausa fotográfica, en uno de los lugares incritos en la lista de la UNESCO, "El muelle Hanseático", antes de dar una vuelta panorámica en el centro de la ciudad. En la región y en los alrededores, escondida en el bosque, hay la iglesia de madera de Fantoft, reconstruida después del fuego del 1992, que destruyó la antigua iglesia, la cual data del 1150 D.J.C. La nueva iglesia está construida exactamente como la antigua original. Se regresará al centro por un camino diferente. Se parará cerca del barrio Hanseático para pasear por las callejuelas estrechas, que separan los grupos de casas. Hacia el 1350, algunos mercaderes Alemanes, los cuales pertenecían a la liga Hanseática, vinieron a vivir a Bergen. Hoy el barrio que toma su nombre, posee Restaurantes, pequeñas tiendas y estudios de artistas. Después del paseo, se visitará la iglesia de Santa María, detrás del museo Bryggen. Después de un agradable paseo entre bonitas casas de madera, se regresará a bordo.

#### **Atención**

Atención: Esta excursión incluye algunos tramos a pie. Guías de habla hispana disponibles en número limitado.

- **PANORAMA DE BERGEN Y CASA DE GRIEG**

Cod. EXC\_2318

- Adultos : € 55

- 3 horas aproximadamente



Esta excursión nos mostrará una de las principales atracciones de la ciudad: Troidhaugen, en la que se encuentra la casa del famoso compositor E. Grieg. Saliendo del puerto, pasaremos por el Fuerte Bergenhus con la Haakon's Hall, la Torre Rosenkrantz y Bryggen, viejo barrio construido entorno al año 1350 por la Liga Anseática. Continuando podremos gozar de la vista de verdaderas pendientes y agrestes montañas que rodean a la ciudad, viajando a través de la periferia caracterizada por viejas casas y jardines en óptimo estado. Tras un breve paseo al aire libre llegaremos a Troidhaugen, situado sobre el lago Nordaas para luego llegar a "Troidsal", la sala de conciertos con un estilo único y con sus techos herbosos, construida en 1985. Un pianista noruego nos dará una idea de la música de E. Grieg, compositor, pianista y director de orquesta. La música folk noruega y la naturaleza lo inspiraron para crear bellísimas piezas musicales. Después del concierto visitaremos la casa del compositor, antes de regresar hacia el centro de Bergen.

#### **Atención**

Atención: Guías de habla hispana disponibles en número limitado. Las plazas son limitadas; le aconsejamos reservar con antelación.

## Leyenda: Iconos excursiones



**Fácil:** esta excursión implica paseos por caminos relativamente llanos. Se aconseja llevar calzado cómodo.



**Moderada:** esta excursión puede conllevar una moderada actividad física como caminar por superficies adoquinadas o con baches, subir escaleras, caminar por terrenos accidentados o nadar en donde hay corrientes marinas, montar en bicicleta. Esta excursión está desaconsejada a los huéspedes con dificultades de movimiento. Se aconseja llevar calzado cómodo y resistente.



**Difícil:** excursión conlleva elevados esfuerzos físicos por períodos de tiempo prolongados. Los caminos y los senderos pueden ser accidentados o presentar baches. Esta excursión está aconsejada sólo a los viajeros que estén en buena forma física. Las indicaciones encima referidas son para pasajeros en buena forma física.



**Panorámica:** excursión realizada principalmente en autocar, con breves recorridos a pie y una actividad física limitada.



**Actividad de agua:** excursión que incluye la posibilidad de nadar o entrar en contacto con el agua.



**Diversión:** dedicado sobre todo a los jóvenes o a quienes persiguen siempre la diversión.



**Recorrido en la naturaleza:** dedicado a los apasionados de la naturaleza.



**Degustación:** en esta excursión está incluido un aperitivo ligero.



**Comida no incluida:** durante la excursión se dejará tiempo libre para organizar el almuerzo individualmente.



**Best Tour:** excursión con un alto índice de aceptación según la opinión de nuestros huéspedes.



**Bolsa de comida:** el barco preparará y pondrá a disposición la bolsa de comida.



**Compras:** excursión dedicada especialmente a los apasionados de las compras.



**Cultural:** excursión dedicada a los apasionados de historia, cultura y tradiciones locales.



**Aconsejada a las personas con leve discapacidad:** excursión aconsejada a los huéspedes con leves dificultades motoras. La mayor parte de nuestros operadores locales pide que las sillas de ruedas sean plegables. A veces, por motivos de espacio, no será posible transportar las sillas de ruedas en los autocares. Por lo tanto les rogamos informen al responsable de la oficina excursiones de a bordo lo antes posible, nada más embarcarse, para que podamos encontrar la mejor solución antes de que comience su excursión. Para cualquier otra petición, la oficina de excursiones está a su disposición para proponerles programas personalizados y sus precios.



**Dedicada a los deportistas:** excursión dedicada a los apasionados de la aventura y de la actividad física en general.



**Dedicada a las familias:** excursión aconsejada a las familias con niños.



**Novedad:** nueva excursión a disposición.



**Comida a bordo:** regreso a bordo para el almuerzo/cena; al final nuestro guía nos esperará para continuar juntos la excursión.



**Comida incluida:** durante la excursión estará incluida una parada para el almuerzo o la cena.



**Refresco incluido:** durante la excursión estará incluido un refresco.



**No disponible:** excursión que ya no está disponible.